



โครงการคุณธรรมสมุนไพรดับกลิ่น

Deodorizing herbs project

(กลุ่ม วัยใสใส่ใจกลิ่น) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

โรงเรียนตะเคียนวิทยาคม
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๑๖

โครงการสมุนไพรดับกลิ่น Deodorizing herbs project

ชื่อกลุ่ม ้วยใสใ้ใจกลิ่น

ชื่อกลุ่มเยาวชนผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นางสาวปิยทิพย์ แซ่เฮีย	ตำแหน่งประธาน	ชั้น	ม.3
2. เด็กหญิงจิ่งจรัส เรืองฤทธิ์	ตำแหน่งรองประธาน	ชั้น	ม.3
3. เด็กชายไชยภพ ช่อทิพย์	ตำแหน่งกรรมการ	ชั้น	ม.3
4. นายบรรลือศักดิ์ ชุมทอง	ตำแหน่งกรรมการ	ชั้น	ม.3
5. นายพีรพล ไล้สาม	ตำแหน่งกรรมการ	ชั้น	ม.3
6. นายพงศ์ศักดิ์ ด้วงช่วย	ตำแหน่งกรรมการ	ชั้น	ม.3
7. นายวีรภาพ แก้วจันทร์	ตำแหน่งกรรมการ	ชั้น	ม.3
8. นางสาวณัฐกมล กังวัตร	ตำแหน่งกรรมการ	ชั้น	ม.3
9. นางสาวลักษิกา สิทธิกุล	ตำแหน่งกรรมการ	ชั้น	ม.3
10. นางสาวพิมพ์ิมาศ ศรีนุ่น	ตำแหน่งเลขานุการ	ชั้น	ม.3

ครูที่ปรึกษา นางสาวจิราภรณ์ เพ็ชรรัตน์

โรงเรียนตะเคียนวิทยาคม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 16

ก

ชื่อโครงการ สมุนไพรดับกลิ่น (Deodorizing herbs project)

ชื่อกลุ่ม วัยใสใส่ใจกลิ่น

ครูที่ปรึกษาโครงการ นางสาวจิราภรณ์ เพ็ชรรัตน์

โรงเรียน ตะเคียนวิทยาคม

บทคัดย่อ

โครงการสมุนไพรดับกลิ่นได้เล็งเห็นปัญหากลิ่นที่ไม่พึงประสงค์และกลิ่นอับในห้องน้ำโรงเรียน ตะเคียนวิทยาคม ซึ่งทำให้ผู้คนที่เข้ามาใช้มีสุขภาวะที่ไม่ดี ซึ่งกลิ่นเหล่านี้เป็นปัญหาอย่างมาก จึงได้จัดทำโครงการสมุนไพรดับกลิ่นขึ้นเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยมีวัตถุประสงค์คือ เพื่อให้ห้องน้ำมีกลิ่นที่พึงประสงค์ และเพื่อให้ห้องน้ำน่าใช้บริการมากขึ้น ส่วนการดำเนินงาน ทางกลุ่ม วัยใสใส่ใจกลิ่น จึงคิดหาวิธีจัดกลิ่นอับในห้องน้ำโดยการศึกษาจากหนังสือ อินเทอร์เน็ต ในการหาวิธีกำจัดกลิ่น จึงได้ทดลองการใช้สมุนไพรที่หลากหลาย เช่น ตะไคร้หอม ลูกมะกรูด ใบเตย และการบูร ในการแก้ไขปัญหา ซึ่งผลการจัดโครงการพบว่าสมุนไพรจากมะกรูดให้กลิ่นหอมและนานที่สุด และสมุนไพรต่างๆสามารถใช้ในการดับกลิ่นได้

การทำโครงการสามารถทำให้กลิ่นในห้องน้ำลดลงได้ ไม่มีกลิ่นอับขึ้น เพื่อให้ผู้ที่เข้ามาใช้ห้องน้ำมีสุขภาวะที่ดี อีกทั้งยังทำให้สมาชิกในกลุ่มทำโครงการครั้งนี้มีความสามัคคีร่วมมือกันภายในหมู่คณะ รู้จักการคิดวางแผนร่วมกัน

ข

กิตติกรรมประกาศ

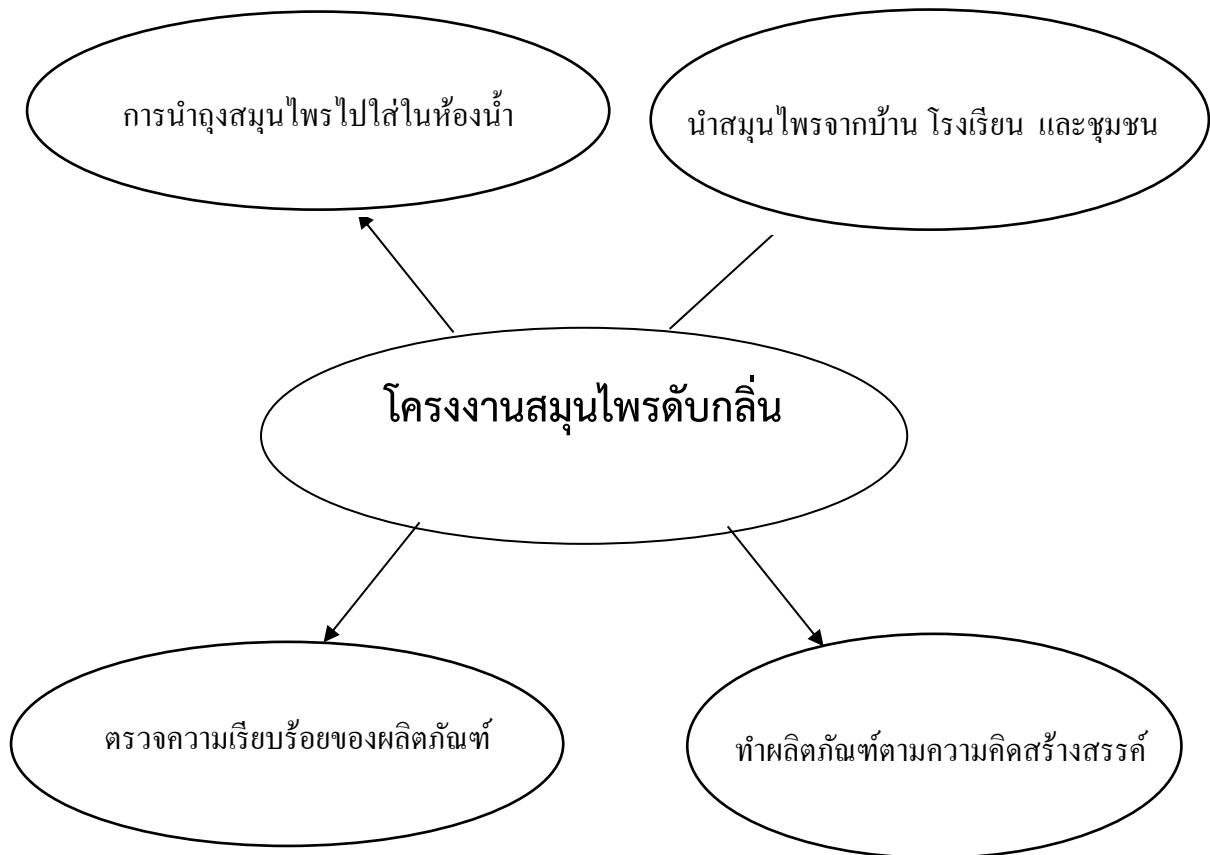
ในการจัดทำโครงการสมุนไพรดับกลิ่นในห้องน้ำ กราบขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการโรงเรียน ตะเคียนวิทยาคม นางสาวชฎิมา อินทร์จันทร์ ที่ให้การแนะนำสนับสนุนให้จัดทำโครงการนี้ คณะผู้จัดทำขอ กราบขอบพระคุณคณะครูที่ให้คำแนะนำ ขอขอบคุณ คุณครูจิราภรณ์ เพ็ชรรัตน์ ที่คอยให้คำปรึกษาแนะนำ ช่วยเหลือจนทำโครงการนี้เสร็จและขอบพระคุณผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนไม่ว่าจะเป็นครูที่ปรึกษา ผู้ปกครอง เพื่อน นักเรียนที่ให้ความร่วมมือจน โครงการนี้ดำเนินการสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คณะผู้จัดทำขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์ในการจัดทำโครงการครั้งนี้ ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยช่วยปกป้องคุ้มครองให้ทุกท่าน ตลอดจนครอบครัวมีความสุข ความเจริญตลอดไป

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ.....	ก
กิตติกรรมประกาศ.....	ข
ผังมโนทัศน์.....	1
บทที่ 1 บทนำ.....	2
ที่มาและความสำคัญ.....	2
วัตถุประสงค์.....	2
ขอบเขตของการศึกษา.....	2
บทที่ 2 การดำเนินการโครงการ.....	3
วิธีการดำเนินงาน.....	3
งบประมาณ.....	3
แหล่งที่มาของงบประมาณ	3
บทที่ 3 ผลการดำเนินงาน.....	8
บทที่ 4 การศึกษาวิเคราะห์.....	9
ปัญหาและสาเหตุ	9
เป้าหมายและทางแก้.....	9
หลักการและหลักธรรมที่นำมาใช้.....	9
บทที่ 5 บทสรุปและข้อเสนอแนะ	10
สรุปผลการดำเนินโครงการ.....	10
แผนการดำเนินงานในอนาคตและข้อเสนอแนะ.....	10
เอกสารอ้างอิง.....	11
ภาคผนวก.....	12

ผังมโนทัศน์



บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญ

เนื่องจากห้องน้ำของโรงเรียนตะเคียนวิทยาคมมีกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ และกลิ่นอับในห้องน้ำโรงเรียนตะเคียนวิทยาคม ซึ่งทำให้ผู้ที่เข้ามาใช้มีสุขภาพที่ไม่ดีทางโครงการจึงอยากแก้ปัญหาในจุดนี้ จึงจัดตั้งโครงการนี้ขึ้นมา เพื่อให้ห้องน้ำของโรงเรียนตะเคียนวิทยาคมมีกลิ่นที่พึงประสงค์และถูกสุขอนามัย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ห้องน้ำมีกลิ่นที่พึงประสงค์
2. เพื่อให้ห้องน้ำนำใช้บริการมากขึ้น

ขอบเขตของการศึกษา

1. เรื่อง โครงการคุณธรรมสมุนไพรดับกลิ่น
2. เป้าหมาย
 - 2.1 นักเรียนโรงเรียนจำนวน 106 คน และครูจำนวน 12 คน
 - 2.2 สถานที่ห้องน้ำโรงเรียนตะเคียนวิทยาคมจำนวน 20 ห้อง
3. ระยะเวลาดำเนินการ เริ่มภาคเรียนที่ 2/2562 และดำเนินการต่อเนื่องไปเป็นประจำทุกปี

บทที่ 2

การดำเนินการโครงการ

วิธีการดำเนินงาน

1. ประชุมกลุ่มสมาชิก (กลุ่มวัยใสใส่ใจกลิ่น) เพื่อกำหนดกิจกรรม
 - เลือกประธาน รองประธาน เลขานุการและกำหนดบทบาทหน้าที่
 - กำหนดปัญหาที่อยากแก้ ความดีที่อยากทำ
 - วางแผนการดำเนินงาน
2. ศึกษาเอกสาร จากสื่อต่างๆ
3. เตรียมอุปกรณ์ (สมุนไพรต่างๆจากการศึกษาที่ใช้ในการดับกลิ่น , กะละมัง ,ผ้าตาข่าย ฯลฯ)
4. นำผลิตภัณฑ์ที่ได้ แขนงในห้องน้ำโรงเรียน
5. ติดตามผลการดำเนินงาน
6. ประเมิน สรุปผลการทำโครงการ
7. รายงานโครงการ

งบประมาณและแหล่งที่มาของงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายมีดังนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวน/หน่วย	รวม
1	เชือก	3 ขด	30 บ.
2	ถุงเท้า	12 คู่	185 บ.
2	ผ้าตาข่าย	1 หลา	40 บ.
3	การบูร	2 ซีด	100 บ.
รวมทั้งสิ้น			355 บ.

หมายเหตุ วัสดุ นอกเหนือจากที่ระบุ สมาชิกในกลุ่มจัดเตรียม โดยไม่ต้องซื้อ
ที่มาของงบประมาณ งบประมาณโรงเรียน

ผลิตภัณฑ์ที่ 1 ตุ๊กตาการบูร

วัสดุอุปกรณ์

1. ถุงเท้าขนาดเล็ก
2. การบูร
3. ไยสังเคราะห์
4. เชือก
5. ปิ่นกาว กรรไกร
6. ตาตุ๊กตา ลูกปัด

วิธีทำ

1. ตัดถุงเท้าตรงส่วนส้นเท้าออก จะได้ถุงเท้าเป็น 2 ส่วน (พยายามให้รอยตัดเป็นเส้นตั้งฉาก)
2. นำการบูรมาใส่ 2-3 ซ้อนชา หุ้มด้วยนุ่น แล้วใส่เข้าไปในถุงเท้าส่วนที่ 1 จัดรูปทรงให้เป็นก้อนกลม แล้วใช้หนังยางรัด และนำส่วนที่ 2 มาครอบตรงส่วนหัวตุ๊กตาเพื่อทำเป็นหมวก
3. นำเชือกฝ้ายขนาดยาวพอประมาณ มามัดที่คอตุ๊กตาเพื่อปิดหนังยางให้มิดและนำเชือกส่วนที่เหลือมามัดและติดกาวทำเป็นแขนขา
4. ตกแต่งหน้าตุ๊กตา โดยใช้ปิ่นกาวติดลูกตา ส่วนปากใช้เชือกฝ้ายเส้นเล็กหรือไหมพรม ทากาวติดลงไป



ผลิตภัณฑ์ที่ 2 ดอกไม้ใบเตย

วัสดุอุปกรณ์ ใบเตย

วิธีทำ

ขั้นตอนที่ 1 ใช้มือขวาจับใบเตยให้อยู่ในแนวนอน ด้านหลังใบหันเข้าหาตัวเรา โคนใบอยู่ทางซ้ายมือ



ขั้นตอนที่ 2 บีบใบเตยด้านซ้ายมือมาด้านหน้าให้เป็นม้วนเล็กๆ เพื่อให้เป็นกลีบดอกด้านใน



ขั้นตอนที่ 3 จับปลายใบเตยพับลงด้านล่าง และพับขึ้นเพื่อห่อหุ้มโคนดอก จะเหลือปลายใบเตยเล็กๆ เป็นกลีบเลี้ยงของดอกกุหลาบ



ขั้นตอนที่ 4 พับวนดอกไปพอเหมาะ



ขั้นตอนที่ 5 นำปลายใบเตยสอดใต้กลีบดอก



ผลิตภัณฑ์ที่ 3 ถุงหอมสมุนไพร

วัสดุอุปกรณ์ มะกรูด ใบเตย ตะไคร้ การบูร ฤง มีด ตะกร้า

วิธีทำ

1. หั่นตะไคร้เอาเฉพาะส่วนโคน สำหรับมะกรูด ปอกเอาเฉพาะผิวมะกรูด นำไปตากจนแห้ง (ตาก4-5 ชั่วโมง)
2. นำการบูร,ตะไคร้ และมะกรูดที่ตากแล้วใส่กะละมังคนให้เข้ากัน
3. ตัดผ้าตาข่ายเป็นชิ้นสี่เหลี่ยมพอประมาณ
4. ตักสมุนไพรที่ผสมแล้วลงในผ้าตาข่าย จับรวบไม่ให้สมุนไพรหล่นออกมา
5. ตกแต่งให้สวยงาม



บทที่ 3

ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินงานพบว่ากลิ่นของสมุนไพรจากมะกรูด ตะไคร้ ใบเตยและการบูร ปรากฏว่าประมาณ 1-2 อาทิตย์กลิ่นของตะไคร้ มะกรูดและใบเตยจะค่อยๆจางหายไป ส่วนกลิ่นหอมเย็นของการบูรจะยังคงอยู่แต่กลิ่นอาจจะลดลงบ้าง ซึ่งการทดลองในครั้งนี้ทำให้คณะผู้จัดทำได้รู้ถึงประโยชน์ของสมุนไพรมากยิ่งขึ้น และสมุนไพรพื้นบ้านนี้มีคุณค่ามากกว่าที่เราคิด

ผลการประเมินความพึงพอใจ

แบบสอบถามความพึงพอใจในการใช้สมุนไพรดับกลิ่นในห้องน้ำ

(deodorizing herbs project)

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งในการประกอบการศึกษาในระดับมัธยม โรงเรียนตะเคียนวิทยาคม

ทางผู้จัดทำขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามด้วยข้อมูลที่เป็นจริงเพื่อความสมบูรณ์ของโครงการ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ลงใน ที่ท่านต้องการเลือก

1.เพศ ชาย หญิง

2.อายุ 13-19 20-25 มากกว่า 25 ปี

ตอนที่ 2 ประเมินความพึงพอใจของสมุนไพรดับกลิ่น (Deodorizing herbs project)

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ลงใน ที่ท่านต้องการเลือก

เกณฑ์การประเมิน	ระดับความคิดเห็น					จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ผลการประเมิน
	5	4	3	2	1			
1.กลิ่นของสมุนไพร	4	5	7	3	1	20	3.45	ปานกลาง
2.วัสดุที่ใช้บรรจุภัณฑ์สมุนไพร	6	6	4	4	0	20	3.75	มาก
3.รูปลักษณ์ของบรรจุภัณฑ์	6	6	4	4	0	20	3.75	มาก
4.คุณภาพของผลิตภัณฑ์	3	5	6	6	0	20	3.3	ปานกลาง
5.ผลิตภัณฑ์ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกายและสภาพแวดล้อม	7	5	6	2	0	20	3.9	มาก
6.สามารถดับกลิ่นได้	4	5	7	4	0	20	3.5	มาก
7.มีความเหมาะสมที่จะใช้ในโรงเรียนได้	7	6	5	2	0	20	3.95	มาก
8.ความพึงพอใจโดยรวม	6	7	5	2	0	20	3.9	มาก

บทที่ 4

การศึกษาวิเคราะห์

ปัญหาและสาเหตุ

ปัญหา กลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ และกลิ่นอับในห้องน้ำโรงเรียนตะครียะวิทยาคม

สาเหตุ การปิดทึบทำให้เกิดการอับชื้นของอากาศในพื้นที่นั้นๆ นักเรียนไม่รักษาความสะอาดในห้องน้ำ

เป้าหมายและทางออก

เป้าหมาย

1. เจริญปริมาณ ห้องน้ำจำนวน 20 ห้อง ไร้กลิ่นที่ไม่พึงประสงค์
2. เจริญคุณภาพ ห้องน้ำมีสุขภาวะที่ดี ไร้กลิ่นอับ และกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ รู้จักใช้สมุนไพรใกล้ตัวให้เกิดประโยชน์สูงสุด

ทางออก โครงการสมุนไพรดับกลิ่น โดยมีกิจกรรมดังนี้

1. ศึกษาเอกสาร จากสื่อต่างๆ เกี่ยวกับสมุนไพร
2. เตรียมอุปกรณ์ (สมุนไพรต่างๆจากการศึกษาที่ใช้ในการดับกลิ่น , กะละมัง ,ผ้าตาข่าย ฯลฯ)
3. ผลิตรายณ์ตามความคิดสร้างสรรค์อย่างหลากหลาย
4. นำผลิตรายณ์ที่ได้ แหวนในห้องน้ำโรงเรียน

หลักการและหลักธรรมที่นำมาใช้

1. **อิทธิบาท 4** หมายถึง คุณธรรมที่นำไปสู่ความสำเร็จแห่งผลที่มุ่งหมาย มี 4 ประการ คือ

(1) **ฉันทะ** คือ ความพอใจ เป็นความต้องการที่ทำให้มีใจรักที่จะทำสิ่งนั้นอยู่เสมอแล้วปรารถนาที่จะทำได้ผลดียิ่ง ๆ ขึ้นไป

(2) **วิริยะ** คือ ความเพียร ความขยันประกอบทำสิ่งนั้นด้วยความพยายาม เข้มแข็ง อดทน ไม่ท้อถอย

(3) **จิตตะ** คือ ความคิด ตั้งจิตรับรู้ในสิ่งที่ทำ และทำสิ่งนั้นด้วยความคิด จิตใจมุ่งมั่นคง ไม่ฟุ้งซ่าน

(4) **วิมังสา** คือ ความไตร่ตรอง หรือทดลอง หมั่นใช้ปัญญาพิจารณา ไคร่ครวญ ตรวจสอบตรวหาเหตุผลและตรวจสอบข้อที่ยั่งยืนในการทำสิ่งนั้น มีการวางแผน วัดผล คิดค้นวิธีแก้ไขปรับปรุง สรุพบว่าการทำงานสิ่งใดให้สำเร็จ ต้องรักงาน สู้งาน ใส่ใจงาน และทำงานด้วยปัญญา

บทที่ 5

บทสรุปและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการดำเนินการโครงการ

สรุปได้ว่ากลิ่นของสมุนไพรจากมะกรูด ตะไคร้ ใบเตยและการบูร ปรากฏว่าประมาณ 1-2 อาทิตย์ กลิ่นของตะไคร้ มะกรูดและใบเตยจะค่อยๆจางหายไป ส่วนกลิ่นหอมเย็นของการบูรจะยังคงอยู่แต่กลิ่น อาจลดลงบ้าง ซึ่งการทดลองในครั้งนี้ทำให้คณะผู้จัดทำได้รู้ถึงประโยชน์ของสมุนไพรมากยิ่งขึ้น และสมุนไพรพื้นบ้านนี้มีคุณค่ามากกว่าที่เราคิด

แผนการดำเนินงานในอนาคตและข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาปัญหาในห้องน้ำ นอกจากจะพบปัญหากลิ่นในห้องน้ำแล้วนั้น ปัญหาในห้องน้ำมีเป็นจำนวนมาก ทางกลุ่มจึงวางแผนการต่อยอดโครงการ โดยใช้สมุนไพรคือตะไคร้ในการสกัดน้ำเพื่อไล่ยุง และทางกลุ่มได้มีการวางแผนจะปลูกพืชสมุนไพรในโรงเรียน เพื่อเป็นแหล่งการเรียนรู้และใช้เป็นวัตถุดิบในการจัดทำโครงการต่อไป

ข้อเสนอแนะ

- การทดลองครั้งนี้ใช้สมุนไพรแค่ 4 ชนิด ควรเพิ่มการทดลองให้มากกว่านี้
- นำไปดับกลิ่นในสถานที่ต่างๆ

เอกสารอ้างอิง

ไทยเกษตรศาสตร์. “พันธุ์ไม้หอมที่มีสรรพคุณทางยาสมุนไพร”. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา:

www.thaikasetsart.com. (สืบค้น วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕58).

ฐานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี. “การบูร”. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :

www.phargarden.com. (สืบค้น วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕58).

ภาคผนวก

ประชุมกลุ่ม วิจัยใส่ใจกลิ่น



การดำเนินโครงการ





**แบบสอบถามความพึงพอใจในการใช้สมุนไพรดับกลิ่นในห้องน้ำ
(deodorizing herbs project)**

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งในการประกอบการศึกษาในระดับมัธยม โรงเรียนตะเคียนวิทยาคม ทางผู้จัดทำขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามด้วยข้อมูลที่เป็นจริงเพื่อความสมบูรณ์ของโครงการ
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ลงใน ที่ท่านต้องการเลือก

- 1. เพศ ชาย หญิง
- 2. อายุ 13-19 20-25 มากกว่า 25 ปี
- 3. ตำแหน่ง.....

ตอนที่ 2 ประเมินความพึงพอใจของสมุนไพรดับกลิ่น (Deodorizing herbs project)

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ลงใน ที่ท่านต้องการเลือก

เกณฑ์การประเมิน	ระดับความคิดเห็น				
	5	4	3	2	1
1. กลิ่นของสมุนไพร					
2. วัสดุที่ใช้บรรจุภัณฑ์สมุนไพร					
3. รูปลักษณ์ของบรรจุภัณฑ์					
4. คุณภาพของผลิตภัณฑ์					
5. ผลิตภัณฑ์ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย และสภาพแวดล้อม					
6. สามารถดับกลิ่นได้					
7. มีความเหมาะสมที่จะใช้ในโรงเรียนได้					
8. ความพึงพอใจโดยรวม					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....